

EXPEDICIÓN KAYAK LUCIE RIVER SURINAM




Biosfera
Viajes

INTRODUCCIÓN

¿Te animas a vivir una aventura? ¡Estás en el lugar indicado! Disfruta de recorridos inolvidables que te cambiarán la vida por las zonas más remotas de Surinam. Junto con guías profesionales y experimentados, vivirás grandes aventuras y observarás una fauna increíble.

Aventuras como una expedición en kayak pueden ser físicamente exigentes y mentalmente desafiantes, por lo que es fundamental estar bien preparado. Si está bien preparado y sabe qué esperar, podrá concentrarse en la belleza de la naturaleza y disfrutarla al máximo.

En este documento le informaremos sobre la preparación general para una expedición de este tipo y lo que necesita traer para que su estancia sea lo más cómoda posible. Por supuesto, siempre estamos disponibles para responder a sus preguntas, pero asegúrese de leer detenidamente esta guía de preparación primero.



PREPARACIÓN

KIT Y EMBALAJE

Asegúrate de llevar todo el equipo necesario para una expedición cómoda y una experiencia placentera. Si solo planeas usarlo una vez, quizás puedas pedirselo prestado a tus amigos o familiares. Algunos equipos te los podemos prestar nosotros. Si lo vas a usar con más frecuencia, te conviene comprarlo tú mismo. Para obtener asesoramiento, también puedes contactarnos.

PESO

El peso del equipo que llevas es muy importante durante una expedición. Nuestros kayaks son muy robustos y equilibrados, por lo que pueden soportar bastante peso. Sin embargo, cuando el agua baja y necesitamos arrastrar los botes, el peso adicional puede dificultar la navegación.

TRANSPORTE

Muchas de las expediciones se realizan en zonas remotas a las que solo se puede acceder en helicóptero o avioneta. Estas aerolíneas pueden ser muy estrictas con el peso por persona y su equipo. Asegúrese de habernos proporcionado su peso personal para que podamos recibir instrucciones adecuadas sobre el peso total permitido para cada persona. Además, este tipo de transporte puede ser muy ruidoso, por lo que conviene llevar tapones para los oídos durante el vuelo.



EQUIPO

Tu equipo personal es importante para tu comodidad. Asegúrate de que se mantenga seco en condiciones de humedad y de que puedas guardarlo cómodamente en tu kayak.

CALZADO

Durante las expediciones en kayak, pasaremos la mayor parte del tiempo en los ríos y a lo largo de ellos. La mayoría de los ríos albergan rápidos, rocas y terrenos difíciles. Por lo tanto, es fundamental llevar calzado resistente al remar en kayak por los rápidos. El calzado normal para aguas poco profundas no será suficiente. Unos zapatos de buceo, sandalias o calzado deportivo de buena calidad marcarán una gran diferencia. Algunas personas prefieren calzado más abierto, ya que la arena puede entrar y salir fácilmente. Otras prefieren calzado cerrado.



Se pueden usar zapatos para agua dentro y alrededor del campamento una vez que hayamos instalado el campamento junto al río. Sin embargo, puede ser cómodo usar chanclas para que los pies se aireen.

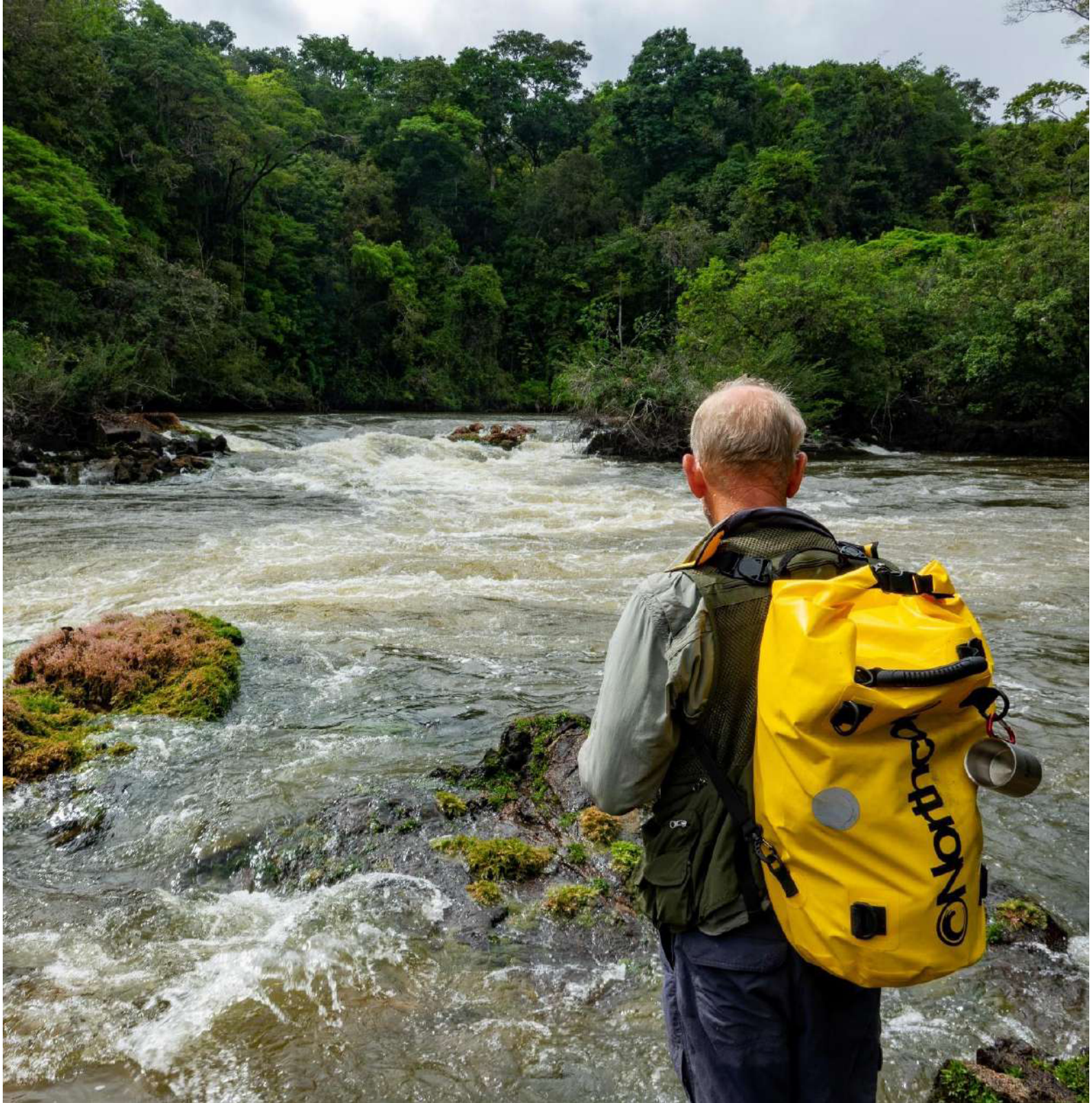
En algunas expediciones, tenemos tiempo para dar un paseo por el campamento; podemos hacer un sendero y recorrerlo de noche. En este caso, es obligatorio usar zapatos cerrados o botas de goma para protegerse de los animales nocturnos.

BOLSAS ESTANCAS Y MOCHILAS

La lluvia en la selva tropical es como sumergir tu equipo por completo. Además, es muy probable que tu kayak se moje un poco o, en el peor de los casos, se vuelque y tu equipo quede flotando. Por lo tanto, es importante asegurarse de que tu equipo esté seguro y a salvo.

Para expediciones en kayak no necesitarás una mochila grande. Es más cómodo llevar una bolsa impermeable grande y resistente (60-150 L) donde puedas guardar el resto del equipo y, si es posible, bolsas impermeables más pequeñas.

A veces acampamos y hacemos pequeñas caminatas desde allí. Solo llevarás tu cámara y algo de agua, así que una mochila impermeable puede ser útil.



ROPA Y EXPOSICIÓN A LA INTEMPERIE

Pasaremos la mayor parte del tiempo en los kayaks expuestos a la intemperie. Esta expedición no se trata de broncearse, sino de intentar constantemente no quemarnos. Por eso, es fundamental llevar ropa adecuada y abundante protector solar.

Tú conoces tu piel mejor que nosotros y sabes qué tan sensible eres a las quemaduras solares o a un golpe de calor. Trae algo para protegerte la cabeza y el cuello. Lleva mangas largas y pantalones, o paños o toallas para cubrirte.

Además del sol, por supuesto, también llueve. Y, aunque no lo creas, la lluvia y el viento en el agua pueden hacer que pases mucho frío. Un poncho marca una gran diferencia; quizá no para protegerte del agua, pero sí para mantenerte caliente.

Según nuestra experiencia, las toallas de secado rápido no absorben agua y tienden a oler mal rápidamente. Preferimos nuestras finas toallas de algodón locales llamadas “pangi”. Son algo que usamos como toallas o para cubrirnos la cabeza, los brazos o los pies del sol. Dos o tres de estas siempre son muy útiles durante las expediciones. Son fáciles de comprar en los mercados locales o en los hoteles.

Como la expedición tendrá mucho acceso al agua, nuestro consejo es: no traigas demasiada ropa, ya que podrás lavarla en cualquier momento durante la expedición. Bañador o bikini, ropa para el sol, pantalones para caminatas nocturnas y ropa de dormir debería ser suficiente.

PARA DORMIR

Después de días largos y posiblemente físicamente exigentes, ¡es importante descansar bien por la noche! Por lo tanto, es imprescindible llevar ropa seca. Asegúrate de llevar siempre un cambio de ropa seca.

Las noches en la selva pueden ser frías, por lo que se recomienda llevar pantalones cómodos para dormir, una camiseta de manga larga (térmica), ropa interior seca y un saco de dormir o una manta que abrigue. ¡Y guárdalos siempre en una bolsa impermeable aparte!

HAMACA y LONA

Todas las noches acamparemos en un lugar preferiblemente cerca del agua, para que puedas asearte antes de meterte en la hamaca. Esta será tu cama durante la mayor parte de la expedición, así que asegúrate de que sea de buena calidad, cómoda, limpia, ligera y que tenga mosquitera. A veces no tenemos mosquitos durante toda la expedición, pero en algunos lugares hay grandes enjambres estacionales.



Algunas hamacas ofrecen la opción de quitar el mosquitero temporalmente. Esto puede ser muy cómodo si no se necesita para protegerse de los mosquitos.

Un poncho puede ser útil durante los chaparrones fuertes y también puede ser muy cómodo para usar como lona para tus cosas debajo de la hamaca.

EQUIPOS ELECTRÓNICOS

¿Necesitas orinar de noche? ¿Decides hacer una caminata nocturna o buscar fauna en un paseo nocturno en kayak? Uno de tus mejores amigos será tu linterna frontal. Asegúrate de tener una buena con al menos 1500 lúmenes y opción de recarga, o con muchas baterías adicionales.

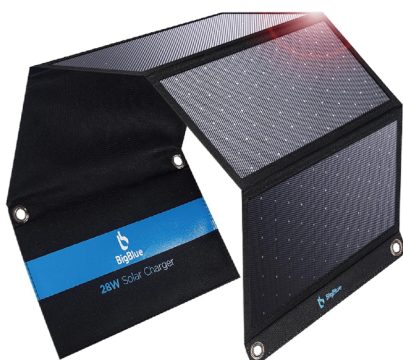
Asegúrate de tener una linterna frontal o de repuesto; no querrás estar sin ella. En el bosque, una luz amplia facilita mucho la búsqueda de fauna. En el río es al contrario: un haz estrecho y largo es más cómodo, ya que las partículas de agua en el aire suelen bloquear la mayor parte de la visión con una luz amplia.

Opcionalmente, puedes traer tu cámara o teléfono. En la mayoría de las ubicaciones no tenemos recepción, ¡pero capturar estos momentos increíbles vale mucho la pena! Si los traes, asegúrate de llevar una bolsa impermeable o funda Pelican aparte para tu cámara y una correa o algo similar para tu teléfono, para que no se caiga al agua. Normalmente guardamos una bolsa grande de silicona con la cámara dentro de la bolsa impermeable para asegurarnos de que su entorno esté siempre lo más seco posible.

Recargar tu equipo puede ser un desafío. En algunos lugares, tendremos pocas o ninguna oportunidad de recargar tus dispositivos electrónicos. Llevar una o varias baterías externas será de gran ayuda.

Hoy en día, existen muchas baterías externas que se cargan con energía solar; las hemos estado usando durante bastante tiempo. Si tu único dispositivo electrónico es un teléfono, cargarlo es fácil con una o algunas baterías externas comunes.

Si planeas recargar dispositivos electrónicos más potentes, como linternas frontales, cámaras, etc., sería recomendable llevar baterías externas más potentes o paneles solares más grandes. En las partes tranquilas del río, se pueden colocar fácilmente en el kayak sin que se mojen.



AGUA

¿Necesitarás una botella de agua que pueda filtrar el agua del arroyo para que no tengamos que llevar litros de agua con nosotros durante la caminata?. En la expedición Lucie en kayak está incluida.

COMIDA

Proporcionaremos ollas y comida. Tenga en cuenta que toda la comida debe llevarse y durará toda la expedición, así que no espere delicias culinarias. Comeremos principalmente alimentos vegetarianos como avena por la mañana, sopas o cacahuets/anacardos para el almuerzo y guisantes, frijoles y kwak (yuca) complementados con pescado que le saciará bien para la cena. Podría perder algo de peso durante la expedición. Si tiene alguna necesidad nutricional, alergia, etc., ¡avísenos con tiempo!

Asegúrese de traer su propio recipiente con cierre; este será su plato durante la expedición. No desperdiciaremos comida; si sobra, la traeremos en recipientes. Traiga sus propios cubiertos para comer y su propia taza si desea té o café. Por favor, avísenos si toma mucho café o traiga su café favorito.

Durante nuestras expediciones visitamos zonas vírgenes y prístinas. La fauna de la mayoría de estas zonas aún no ha tenido malas experiencias con los humanos. Queremos que siga siendo así, por lo que no cazaremos aves ni mamíferos. Sin embargo, existen opciones para pescar en algunos lugares.

Algunas personas tienen un metabolismo más rápido y necesitan comer pequeñas cantidades con mayor regularidad. Por supuesto, siempre se permite traer comida extra, como barras nutricionales, dulces, etc.



JABÓN

Nos alojaremos en zonas prístinas donde rara vez hay actividad humana. Haremos todo lo posible por mantener un impacto cero en estas zonas. Se permite traer jabón para lavarse, lavar la ropa, etc., ¡pero asegúrese de que sea **biodegradable!**

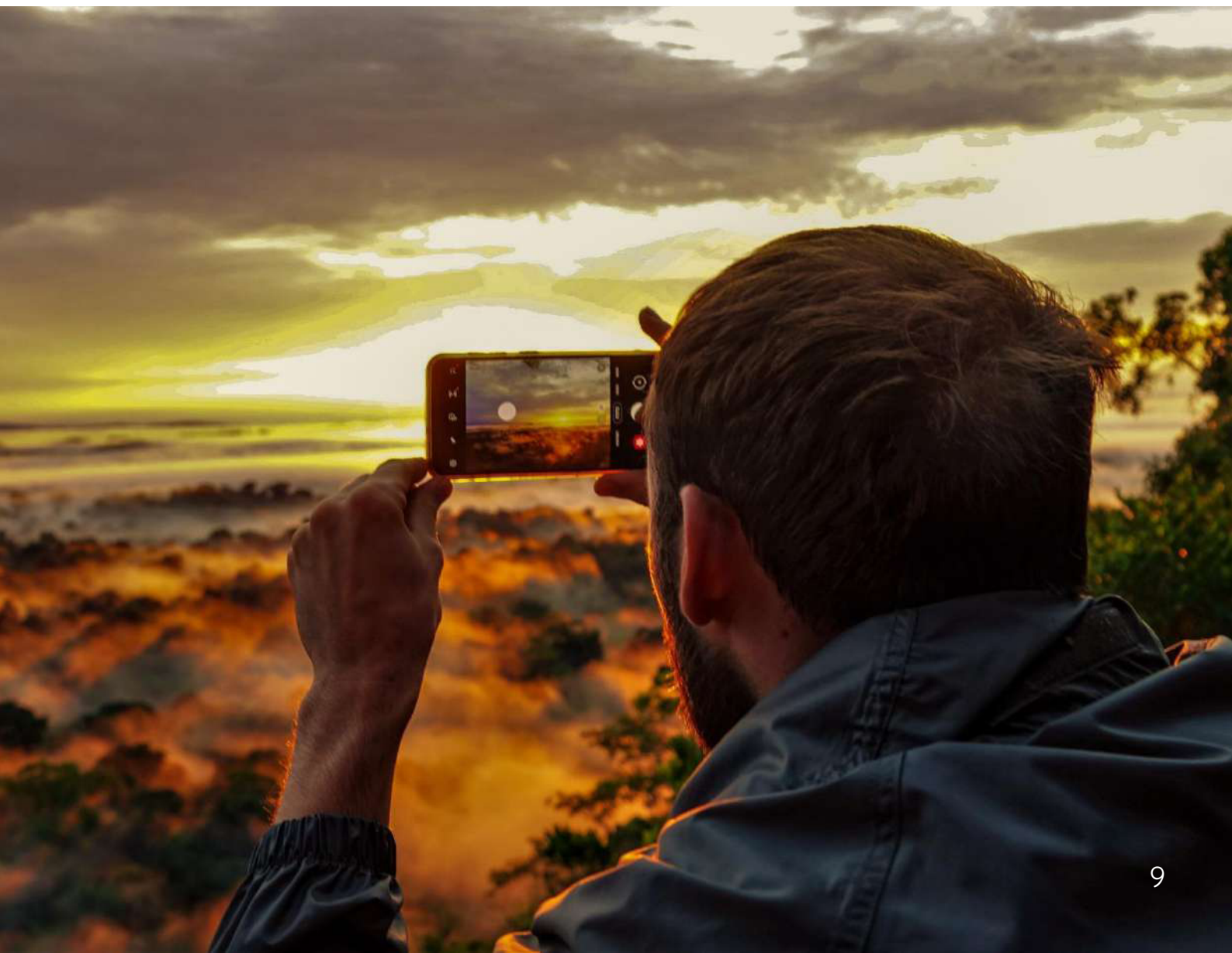
OTRAS COSAS QUE PUEDES NECESITAR

Si eres sensible a las picaduras de insectos, lleva repelente, pero ten cuidado, ya que puede manchar la pintura de, por ejemplo, la ropa, las botellas de agua e incluso la cámara.

Especialmente si pasas tiempo en barco o a lo largo del río, te será útil llevar protector solar, gorra, gafas de sol y zapatos para el agua.

Si quieres observar la fauna más de cerca, ¡no olvides los **prismáticos!**

Algunas expediciones empiezan o terminan en una aldea cimarrona o amerindia; en este caso, se suele apoyar a la comunidad local comprando alguna de sus mercancías. Así que, dependiendo de la expedición, lleva algo de dinero para tus gastos.



TIEMPO

El clima tropical de Surinam siempre se caracteriza por una alta humedad y temperaturas cálidas. Dependiendo de la altitud y la cantidad de lluvia, la temperatura puede alcanzar los 17 °C por la noche.

Una hamaca no almacena calor, por lo que las noches pueden ser algo frescas. Durante el día suele hacer calor y alcanzar los 40 °C al sol. Sin embargo, en el bosque, la temperatura suele estar entre 23 °C y 27 °C.

CONTRATIEMPOS

Muchas expediciones comienzan o terminan con un vuelo en helicóptero o avión al interior. Los vuelos no siempre se pueden realizar durante o después de fuertes lluvias. Algunas pistas de aterrizaje tampoco son accesibles después de fuertes lluvias. Además, durante las expediciones en kayak, el nivel del agua puede variar. Un viaje puede ser un poco más rápido, otro más lento. Por lo tanto, tenga en cuenta que la salida del viaje podría retrasarse. Esto también aplica al viaje de regreso.

EMERGENCIAS

Si necesita atención médica específica, asegúrese de notificarnos con tiempo antes de la expedición. Traiga su EpiPen si tiene alguna alergia extrema, como a las abejas, avispas o al cacahuete. Traiga su medicación específica si es diabético o asmático.

Durante las expediciones, el equipo siempre llevará un botiquín completo que incluye accesorios médicos como vendas, desinfectantes y tiritas para cortes y quemaduras. Se añaden diversos tipos de pastillas, como antidiarreicos, analgésicos, pastillas para la alergia, SRO y dextrosa, para efectos sistémicos. Se dispondrá de agujas esterilizadas para extraer espinas o abrir bultos en la piel. Se traerán antibióticos en caso de infecciones más graves que requieran tratamiento.

Muy pocas zonas del interior de Surinam tienen señal de teléfono móvil. Siempre se llevará un teléfono satelital o InReach en las expediciones en caso de emergencia para que su persona de contacto esté informada. Antes de partir, asegúrese de compartir la información de su persona de contacto con la organización.

Pequeños cortes y quemaduras son muy comunes durante estas expediciones. Siempre es aconsejable llevar algunos botiquines básicos de primeros auxilios: tiritas, desinfectantes, pinzas, etc. además de su medicación específica si es diabético, asmático o necesita otra medicación con frecuencia.

SEGURO

Naturalmente, haremos todo lo posible para que su aventura sea lo más placentera y segura posible. Algunos eventos durante nuestras expediciones escapan a nuestro control y no nos responsabilizamos de ninguno de ellos.

Por lo tanto, le recomendamos que cuente con un seguro de viaje adecuado y que incluya los módulos necesarios para estar cubierto ante imprevistos y así disfrutar plenamente de su inolvidable viaje.

NAVEGACIÓN

El equipo siempre llevará un GPS y usará aplicaciones de navegación en su teléfono móvil. Aplicaciones como Gaia GPS, Alltrails, Outdooractive, Strava, etc., pueden ser útiles si desea seguir las rutas usted mismo. Le recomendamos descargar esta aplicación gratuita y el mapa de la zona específica con antelación.

VISADO Y DOCUMENTACIÓN

CUOTA DE ENTRADA

A partir del 1 de julio de 2022, los visitantes a Surinam ya no necesitan visa. En su lugar, los turistas deben pagar una cuota de entrada. Este pago debe realizarse al menos 24 horas antes de la salida a Surinam, y es necesario imprimir el documento de confirmación y traer una copia impresa.

Para más información, visite el Consulado de Surinam - Información sobre la cuota de entrada o regístrese [aquí](#).

Tenga en cuenta que el sistema de pago podría no funcionar en dispositivos móviles, pero debería funcionar correctamente en un ordenador.

Formulario de Aduana de Inmigración (ICF)

A partir del 15 de enero de 2025, el Formulario de Aduana de Inmigración (ICF) es obligatorio para todos los pasajeros que viajen hacia o desde Surinam. Antes de completarlo, asegúrese de haber pagado la tarifa de entrada. Puede completarlo en línea desde 3 días antes de su llegada a Surinam.

Hasta el 15 de enero, se proporcionaban formularios impresos en el avión para su presentación en la aduana al llegar a Surinam. Este proceso ya está completamente digitalizado.

¿ESTÁS PREPARAD@?

Una expedición como esta no es solo una experiencia de campo, sino también el proceso previo. ¡Preparar todo el equipo también es preparar la mente! Sabemos que este tipo de viajes suelen ser una experiencia transformadora, que te hace más centrado, respetuoso con la naturaleza y consciente de la belleza de este mundo. ¿Te animas a vivir la aventura de tu vida?




Biosfera
Viajes